

VANDRESTIER OG CYKELRUTER i Frederikshavn Kommune



INDHOLD

Side

OPLEV NATUREN

4

VANDRERUTER

1	Hærvejen - 37 km	8
2	Nordsøstien - 132 km	9
3	Grenensporet - 3 km, 3 km, 6,5 km, 9,6 km	10
4	Bannerslund Skov - 7,3 km	11
5	Elling Plantage - 4,6 km	12
6	Åsted Ådal - 7,5 km	13
7	Katsig Bakker - 2 km, 4 km	14
8	Knivholt Skov og Teglværksskoven - 3 km, 5,5 km	15
9	Bangsbo Skov og Pikkerbakken - 2,3 km, 2,9 km, 4,8 km ...	16
10a	Konge- og Dronningestien - 8 km, 1,7 km	17
10b	Vandværksskoven - 3 km	18
11	Kløverstier Sæby - 2,5 km, 5 km, 7,5 km, 21 km	19
12	Gybels Plantage - 3,6 km	20
13	Sæby Sydkyst - 3 km	21
14	Nymølle Bæk - 2,1 km, 2,7 km, 4,5 km	22
15	Fejborg Bakke - 4 km, 4 km	23
16	Skagen Klitplantage Vest - 2,4 km, 2,4 km	24
17	Skagen Klitplantage Øst - 2,3 km, 5,3 km	25
18	Bunken Klitplantage - 4,5 km, 3,7 km	26
19	Ålbæk Klitplantage - 2,9 km, 3,7 km, 3,8 km, 4,6 km	27

LOKALE VANDRERUTER

20	Elling Å Stien - 1,1 km	30
21	Skærum Hjertestier - 3,5 km, 5,5 km	31
22	Kulturstier ved Gærum - 4 km, 7 km	32
23	Naturstier ved Gærum - 2 km, 4 km, 6-10 km	33
24a	Præstbro - Mølholt ruten - 14 km	34
24b	Voer Å ruten - 2 km	35
25	Nr. Klit ruten Lyngså - 13 km	36
26	Lyngså Hjertestier - 2,8 km, 3,6 km	37
27a	Voerså - Stensnæs ruten - 10 km	38
27b	Søparken i Dybvad - 2 km	39

CYKELRUTER

28	Vestkyststruten, Cykelrute 1 – 32 km.....	42
29	Panoramaruten, Cykelrute 416 – 38 km.....	43
30	Hærvejen, Cykelrute 3 – 35 km.....	44
31	Østkyststruten, Cykelrute 5 – 70 km.....	45
32	Tannisbugtruten, Cykelrute 61 – 35 km.....	46
33	Tolneruten, Cykelrute 62 – 55 km.....	47
34	Grøn Tur, Cykelrute 707 – 60 km.....	48
35	Østervåruten – 65 km.....	49
36	I Katsig Bakker – 4 km	50
37	II Pikkerbakken – 4 km.....	51
38	III Sæbygaard Skov – 5 km	52
39	IV Østervrå – 5 km	53
40	V Skagen Klitplantage – 5 km	54

RIDERUTER

41	Rideruten i Nordvendsyssel – 200 km.....	56
----	--	----

OVERSIGTSKORT bagerst i pjecen

SIGNATURFORKLARING TIL RUTEKORT:

	Vandrestier/ruter		P-plads
	Cykelruter		Toilet
	Rideruter		Shelter
			Madpakkehus

OPLEV NATUREN

Vi vil i denne folder præsentere et hurtigt overblik over alle de fantastiske muligheder, som du har for oplevelser i Frederikshavn Kommune. Folderen dækker stier og ruter i hele kommunen fra Skagen til Voerså og til Østervrå.

Folderen er opdelt i følgende kategorier:

- **VANDRERUTER**, som stat eller kommune er ansvarlig for at vedligeholde.
- **LOKALE VANDRERUTER**, som lokale borgerforeninger, andre foreninger og lodsejere er ansvarlig for at vedligeholde.
- **CYKELRUTER**, som stat og kommune er ansvarlige for at vedligeholde
- **MTB-RUTER OG RIDERUTER**, som frivillige i samarbejde med kommunen og staten er ansvarlige for at vedligeholde.
- Du kan læse mere om ruterne og naturen i Frederikshavn Kommune på www.natur.frederikshavn.dk



RUTER MED OG UDEN SKILTNING

De fleste ruter er afmærkede med nedenstående skilte. Vandreruter er markeret med pæle og cykelruter med cykelskilte. Enkelte ruter er ikke afmærket – det står i teksten ved ruten.



Er pælen rød eller sort, går ruten på statslige eller kommunale arealer. Her må du færdes hele døgnet. Pælene ude på ruten kan dog stå umalede.



Er pælen brun (kan også have andre farver) går ruten på private arealer. Her er adgang fra kl 6 til solnedgang.



Cykelruterne er skiltet med et blå cykelskilt med rutenummer og evt. navn på ruten.

VÆR EN GOD GÆST

Vis hensyn, når du færdes i naturen. Både til dyr og natur, til andre besøgende og til lodsejerne.

ADGANG TIL PRIVATE AREALER

Mange af ruterne går gennem private områder, hvor du har følgende mulighed for adgang:

- Private skove er åbne fra kl. 06 til solnedgang. Der er ofte skilte med adgangsregler ved vejene ind i skoven.
- I skoven må du færdes til fods og på cykel på skovveje og stier, der er egnet til formålet.
- Ophold nærmere end 150 m fra beboelse er ikke tilladt.
- Det er tilladt at gå og cykle på veje og stier i det åbne land. Cykling kan dog i enkelte tilfælde forbydes, hvor der er forhold, der taler imod cykling.
- Du må færdes til fods på udyrkede arealer, der ikke er indhegnet. I indhegninger må du færdes, hvis der går en afmærket rute igennem.
- Du må plukke blomster, bær og svampe til eget forbrug fra steder, hvor du lovligt må færdes. Det gælder naturligvis ikke fredede arter.
- Det er tilladt at ride på afmærkede rideruter.
- Læs mere om reglerne her: www.mst.dk Søg på: Hvad må jeg i naturen.



GRÆSENDE DYR I OMRÅDERNE

Mange naturarealer plejes med kreaturer, får, geder eller heste. Nogle ruter kan gå gennem sådanne arealer med fx tyre og køer der passer på deres kalve. Vis hensyn til dyrene:

- Nyd dyrene på afstand, så de ikke stresses.
- Har du hund med, skal den altid være i snor.
- Det anbefales dog ikke at have hund med i hegninger med dyr.
- Al færdsel sker på eget ansvar.



VANDRERUTER

The background of the image is a solid dark teal color. Overlaid on this are several diagonal stripes of a lighter, medium-teal shade. These stripes are not perfectly straight but have a slight, irregular wavy quality, creating a sense of movement and depth. The stripes run from the top-left towards the bottom-right, with varying widths and slight curves that intersect and overlap.

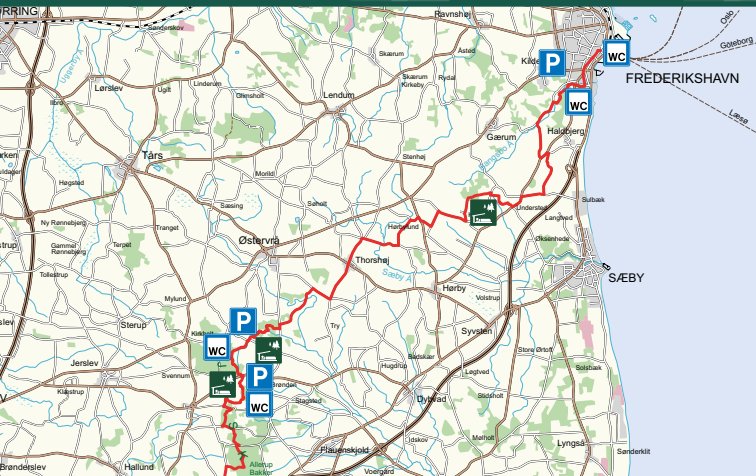


Hærvejen – 37 km

Lad de små øjeblikke blive til store oplevelser. Hærvejen i Danmark er en 500 km lang rute gennem Jylland. I vores kommune kommer den ind syd for Østervrå ved Nymølle Bæk. 37 km til Frederikshavn. Hærvejen forbinder St. Olavsleden fra Trondheim med Caminoen i Spanien, og er på den måde en del af international pilgrimsvandring. Hærvejen er en gammel handelsvej, studevej og pilgrimsvej – skabt og brugt af mennesker gennem tusinder af år.

UNDERLAG: Trampestier, grus- og asfaltveje

OBS: Få inspiration og find kort på: www.haervej.dk



Parkering

Der er mange p-pladser langs hele ruten.

Se mere på:

www.udinaturen.dk

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej

98 45 50 00,

tf@frederikshavn.dk

Nordsøstien – 132 km

Storslåede landskaber og fantastisk natur er hvad du kan opleve på dette kulturhistoriske spor langs kysten. 5000 km bugter Nord-søstien sig langs hele Nordsøen. I Frederikshavn kommune har vi 132 km der følger hele Østkysten, runder Skagens Gren og følger Vestkysten ned til Skiveren. Stien følger mark- og skovveje, stier og biveje og kulturhistoriske spor langs kysten og det åbne land.

UNDERLAG: Trampestier, grus- og asfaltveje

OBS: Folder finder du på bibliotekerne.



Parkering

Der er mange p-pladser langs hele ruten.

Se mere på:
www.udinaturen.dk

Kontakt

Frederikshavn
Kommune,
Center for
Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Grenensporet

3 km, 3 km, 6,5 km, 9,6 km

Grenen er et unikt naturfænomen, hvor de to have, Skagerrak og Kattegat mødes. Nordstranden er Danmarks nordligste punkt. Grenensporet består af over tyve kilometer vandrestier, der gør det nemt, at opleve hele det unikke bagland på Grenen. Efter turen til spidsen af Grenen er her mulighed for flere oplevelser. Den røde rute på 10 km kommer eksempelvis forbi alle fyr på Grenen.

UNDERLAG: Grusstier. Passager med trampestier på den røde og blå rute.

OBS: Den grønne er tilgængelighedssti.



Parkering

Fyrvej 38,
9990 Skagen

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Bannerslund Skov – 7,3 km

Bannerslund Skov består af 110 hektar sammenhængende skov. Ruten går både gennem skoven, over store åbne engarealer, langs kysten og gennem Strandby by. En spændende natur-, kultur- og historietur. Den er lang, men kan skæres af undervejs.

På vej ud mod havet er et fugletårn, hvor du kan se til Hirsholmene og følge med i områdets rige fugleliv.

Ved p-pladsen finder du også en hundeskov.

UNDERLAG: Skov- og grusveje, asfalt

OBS: Ruten er flad hele vejen rundt. God tilgængelighed.



Parkering

Overfor Strandbyvej 119,
9970 Strandby

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Elling Plantage - 4,6 km

I Elling Plantage oplever du en varieret natur, da stien går gennem flere forskellige typer skov, over åbne engarealer og langs Elling Å. Stedet huser flere interessante arter som odder, isfugl og rød glente. Der er fine steder til ro og fordybelse, steder du kan nyde din medbragte mad eller sove under åben himmel i shelteren. Ruten er let og uden bakker. Der er flere muligheder for, at korte turen af via forbindelsesveje.

UNDERLAG: Grussti

OBS: Stien er bred og velegnet til forskellige former for motion. Nemt med f.eks. barnevogn de fleste steder.



Parkering

Mariendalsvej 10,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



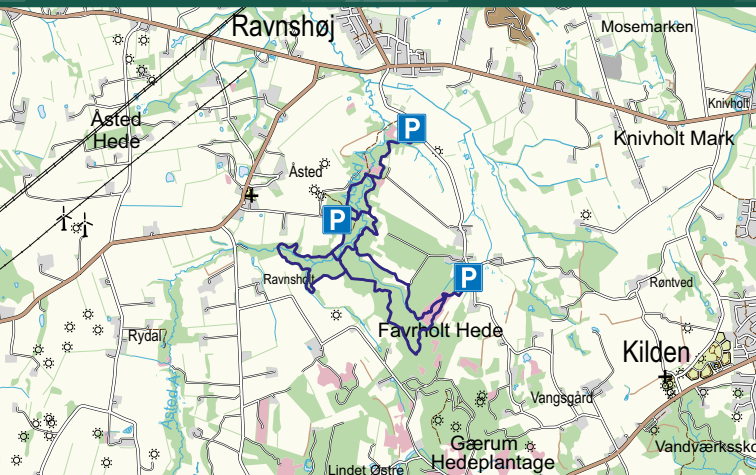
Åsted Ådal – 7,5 km

Åsted Ådal er et fredet naturområde, der sammen med Faurholt Hede udgør et fantastisk område med varieret og kuperet natur. Mange skråninger gør, at du får masser af udfordringer i det kuperede terræn.

Åsted Ådal er især kendt for sit unikke dyre- og planteliv og de gamle elletræer, der står som ranke og stolte soldater langs den rislende å. Der er en lang rute. Men med muligheder for at skyde genvej to steder på ruten.

UNDERLAG: Trampestier

OBS: Kuperet terræn. Godt fodtøj anbefales.



Parkering

P-plads 1: Forbi Lendumvej 69

P-plads 2: I nærheden af Faurholtvej 15

P-plads 3: Faurholtvej 42, 9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Katsig Bakker – 2 km, 4 km

Katsig Bakker er en naturperle, hvor du fra højdedragene (92 m) kan nyde udsigten over det vendsysselske landskab.

Her kan du gå tur og nyde bakkerne med enebærbuske eller omkring søen, drikke af den hellige kilde eller hoppe på din mountainbike.

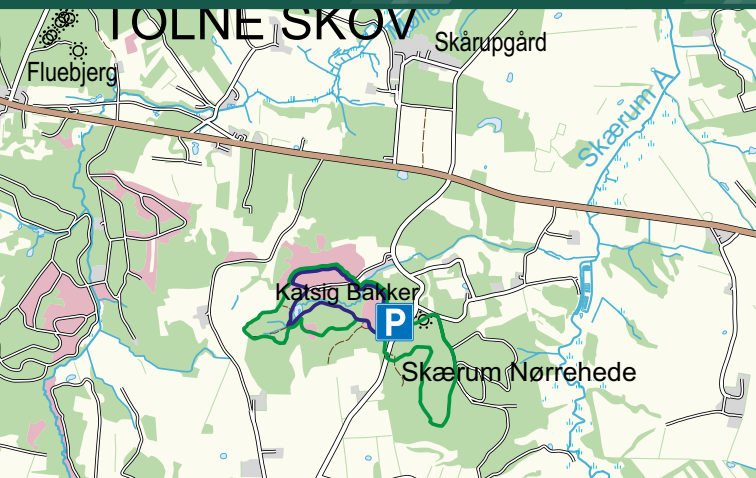
Området er et godt sted at samle bl.a. blåbær, tyttebær og enebær.

Blå rute (2 km) fører dig rundt i den vestlige del af området.

Grøn rute (4 km) kommer du igennem både den vestlige og den østlige del af området.

UNDERLAG: Trapestier

OBS: Kuperet terræn



Parkering

Katsigvej 77,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Knivholt Skov og Teglværksskoven

3 km, 5,5 km

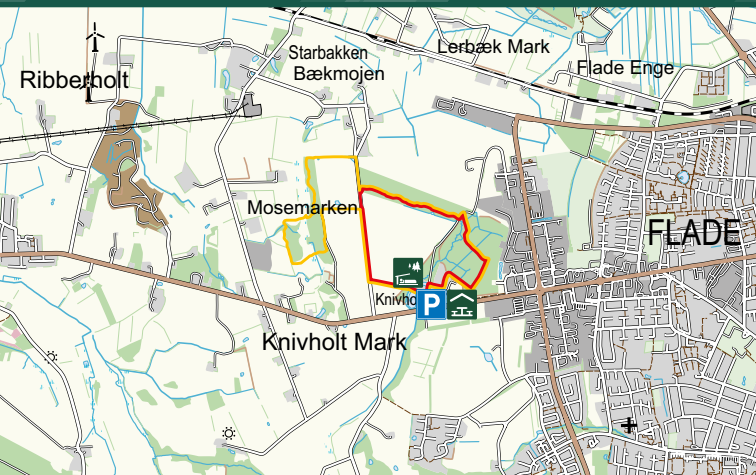
Knivholt stien forener den gamle herregårdsskov ved Knivholt med den mere uberørte natur i Teglværksskoven.

Knivholt Skov er et unikt besøgsmaal pga. dens beliggenhed og de gode forhold ved hovedgården. Der er rig mulighed for at opleve både flagermus, hulduer og rådyr. Den røde rute i Knivholt Skov er Hjertestesti, hvilket gør den tilgængelig for de fleste.

Teglværksskoven får lov at vokse, som den vil. Det er naturskov og du finder især ellesumpe, eg, ask og bøg.

UNDERLAG: Knivholt Skov, skovveje – Teglværksskoven, trampestier

OBS: Der kan være græssende dyr i Teglværksskoven, hvor der også kan være mudret.



Parkering

Hjørringvej 180A,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Bangsbo Skov og Pikkerbakken

2,3 km, 2,9 km, 4,8 km

I Bangsboområdet finder du bl.a. 3 stier. Her kommer du gennem Bangsbo Dyrehave med Naturlegepladsen, forbi Bangsbo Museum, forbi Møllehuset og på den blå rute kommer du op på Pikkerbakken. Her har du en fantastisk udsigt ud over Frederikshavn fra den nye platform.

I 2025 ændres stiforløbene. Orienter dig på kort på P-pladserne. På Pikkerbakken finder du også et MTB-spor.

UNDERLAG: Mest grusstier og skovveje. Korte stræk med trampestier

OBS: Kuperet terræn.



Parkering

P-plads 1: Vrangbækvej 109,
9900 Frederikshavn

P-plads 2: Skovalleen 45,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Konge- og Dronningestien

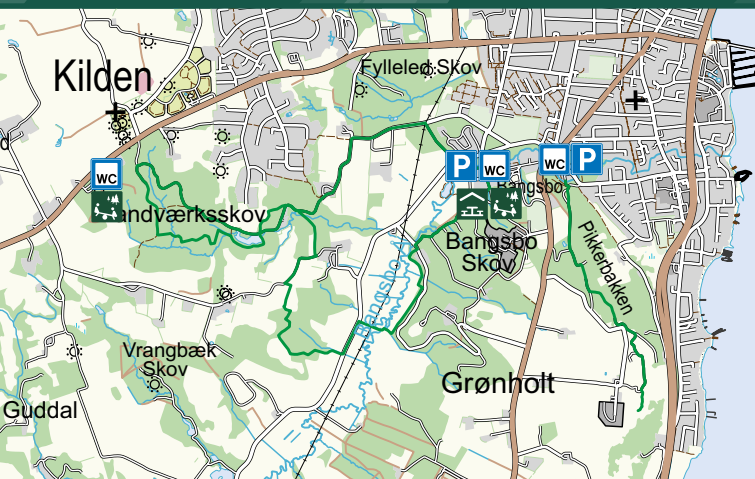
8 km, 1,7 km

Dronningestien starter ved Møllehuset, går hele vejen op over Pikerbakken og videre ud forbi Niels Juels kanoner til Bangsbo Fort. Her er fantastisk udsigt langs bakkekammen. Retur samme vej (eller kombiner med andre ruter i Bangsbo).

På den lange kongesti kommer du gennem Vandværksskoven, forbi Cloostårnet, Jernaldergravpladsen ved Donbæk og gennem Bangsbo Ådal. En utrolig flot og varieret tur, men krævende. I 2025 ændres stiforløbene. Orienter dig på kort på P-pladserne.

UNDERLAG: Grusstier og trampestier.

OBS: Kuperet terræn. Kongestien kan være våd på passager.



Parkering

P-plads 1: Vrangbækvej 109,
9900 Frederikshavn

P-plads 2: Skovalleen 45,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Vandværksskoven – 3 km

Vandværksskoven er en smuk og kuperet løvskov tæt på Frederikshavn. Her lå byens første vandværk, som hentede vand i Donbækken. Derudover findes der en del kulturminder, bl.a. Konge egen som du passerer på ruten. Over halvdelen af skoven er udlagt til urørt skov.

Skoven bruges både til gåture, cykling, ridning og picnic. Vis hensyn til hinanden.

UNDERLAG: Grus og trampestier

OBS: Det er muligt at køre bil gennem skoven. Ensretning: nord mod syd



Parkering

P-Plads midt i
Vandværksskoven

Kontakt

Frederikshavn Kommune
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00
tf@frederikshavn.dk



Kløverstier Sæby

2,5 km, 5 km, 7,5 km, 21 km

Hop på cyklen, snør løbeskoene eller grib dine vandrestave og begiv dig ud på en fantastisk tur gennem frodig natur, det gamle byområde og den hyggelige strandpromenade fra Sæby Havn. Vælg mellem 4 ruter alt efter, hvor langt du vil.

Stierne lægger op til idylliske vandreture, hvad end du er langdistancevandreren eller nyder en kort men smuk by-vandretur.

Alle ruter har udgangspunkt på havnen i Sæby, hvor også Nordsøstien går igennem.

UNDERLAG: Asfalt, grus- og trampestier

OBS: Yderligere information fås på www.toppenafdanmark.dk



Parkering

Udgangspunkt for alle ruter:

Havnen 2, 9300 Sæby

Kontakt

Frederikshavn

Kommune,

Center for Ejendomme, Park og Vej

98 45 50 00,

tf@frederikshavn.dk



Gybels Plantage – 3,6 km

Gybels Plantage er perfekt til motion, leg og ophold. Ved madpakkehuset kan børnene boltre sig, mens de voksne nyder udsigten over den smukke sø. Selv om plantagen ligger midt i Sæby, kan du nyde roen og stilheden året rundt.

Stien rundt i skoven har status af Hjertesti. Desuden går 2 af Sæby's Kløverstier gennem området.

Du finder redskaber til styrketræning og en hundeskov.

I Plantagen kan du finde urter, bær, blomster og svampe.

UNDERLAG: Grussti

OBS: Fladt terræn. Nemt med barnevogn og lign.



Parkering

Kjeldgaardsvej 20,
9300 Sæby

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Sæby Sydkyst – 3 km

Syd for Sæby smelter Professorens Plantage og Kattegat sammen i en unik og spændende natur. Her kan du opleve både skov, hede og den fiskerige kattegatkyst ved Solsbækken.

Stien går gennem skov og langs skovkanten med den åbne klithede mod øst, der består af forskellige klittyper og kystnære plantesamfund. Mod syd er der forbindelsessti til sommerhusområdet Nørreklit. Desuden går Nordsøstien gennem området.

Du finder også en shelter med en fantastisk udsigt mod øst over klitheden og havet. Desuden to mindre nye sheltere.

UNDERLAG: Grussti

OBS: Fladt terræn. Nemt med barnevogn og lign.



Parkering

Overfor:
Solsbækvej 272,
9300 Sæby

Kontakt

Frederikshavn
Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Nymølle Bæk – 3 km, 4 km

Nymølle Bæk-området er et af Vendsyssels allersmukkeste naturområder. Bakker, skrænter og slugter afløser hinanden, og naturen veksler mellem tæt skov, ellesumpe, åbne enge, overdrev og lyngbakker. Området ligger i den nordlige ende af Jyske Ås.

Der er to afmærkede ruter i Nymølle Bæk. Begge to kuperede og i utroligt flot landskab.

Hærvejen går gennem området og Hærvejen på cykel passerer lige forbi på Nymøllevej.

UNDERLAG: Trampestier

OBS: Der er græssende dyr i ådalen. Der kan i perioder være meget mudret underlag.

Parkering

P-Plads 1:

Nymøllevej 4

P-Plads 2:

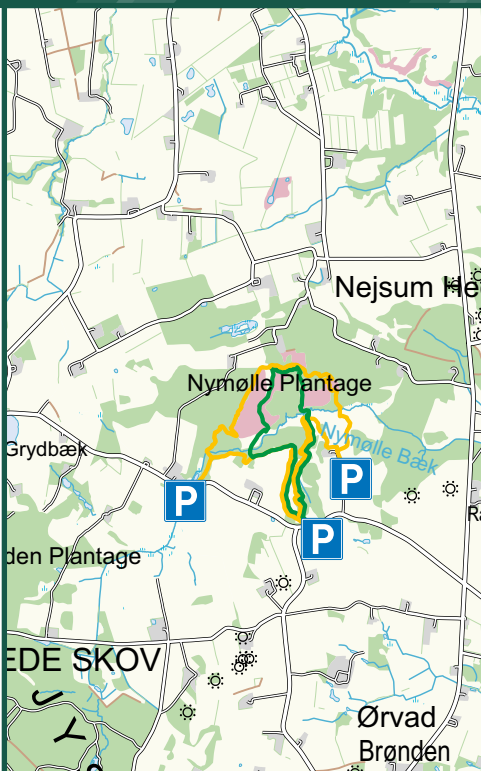
Nymøllevej –
overfor Tværhøjvej

P-plads 3:

Nymøllevej,
9750 Østervrå

Kontakt

Frederikshavn
Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



Fejborg Bakke – 4 km, 4 km

Landskabet omkring Fejborg Bakke, Grevsmosen og Bollebakken er noget af det smukkeste, du kan finde i det centrale Nordjylland. Området er meget kuperet og består af en mosaik af skov, marker, moser, småsøer, overdrev og lyngklædte bakker. Herfra og flere andre steder i området er der smukke udsigter over Jyske Ås og store dele af Vendsyssel.

Ud over Hærvejen, der går gennem området, er her i alt fire ruter.

UNDERLAG: Trampestier

OBS: I området finder du også en rød og grøn rute – de hører til i Brønderslev Kommune.

Gul rute – højt trådhegn med stød i lav tråd.



Parkering

P-plads: Gul rute
Vest for

Skævevej 195,

P-plads: Blå rute
Øst for

Vesterskovvej 32,
9352 Dybvad

Kontakt

Frederikshavn
Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Skagen Klitplantage, Vest 2,4 km, 2,4 km

Vest for hovedvejen finder du 2 ruter. Grøn rute går gennem skov af gamle egetræer, langs fyrreskov, åbne sletter og gennem græsnings-skov. Orange rute slynger sig på kanten af de tilplantede klitter. Ved Esbjørns Klit kan du stikke en tur ud til havet, eller en tur til ud-sigtstårnet på Rødstens Klit. Her er frit udsyn mod Spirbakke, Hulsig Hede, Sandmilen og Skagen by. Se mere på: www.udinaturen.dk

UNDERLAG: Orange: Grusvej og trampesti i kuperet terræn.

Grøn: Grusvej og grussti i fladt terræn.

OBS: Orange: Teltplads m. vand og bålplads ved p-plads.

Grøn: Kreaturhegn med rolige stude.



Parkering

P-plads (orange):

Frederikshavnsvej 200

P-plads (grøn):

Frederikshavnsvej (overfor Gl. Landevej), 9990 Skagen

Kontakt

Naturstyrelsen Vendsyssel,
vsy@nst.dk

Skagen Klitplantage, Øst 2,3 km, 5,3 km

Fra parkeringspladsen til Den Tilsandede Kirke finder du 2 vandre-
ruter i den østlige del af Skagen Klitplantage. Den røde korte rute
er en tur rundt om Den Tilsandede Kirke og Flagbakken. Den gule
lange rute løber forbi Kirkesig og over heden til Stokmilen, hvorfra
der er en fantastisk udsigt til Skagen og ud over Ålbækbugten. Se
også kortbordene ved p-pladsen.

Se mere om de to ruter på: www.udinaturen.dk

UNDERLAG: Begge ruter løber på både grusvej og trampesti.

OBS: Hundeskov, kiosk og legeplads ved p-pladsen.
Shelterplads 100 m ad Hulsigtstien fra gul rute.



Parkering

Gl. Landevej 63, 9990 Skagen –
følg skiltene til Den tilsandede
Kirke.

Kontakt

Naturstyrelsen Vendsyssel,
vsy@nst.dk

Bunken Klitplantage

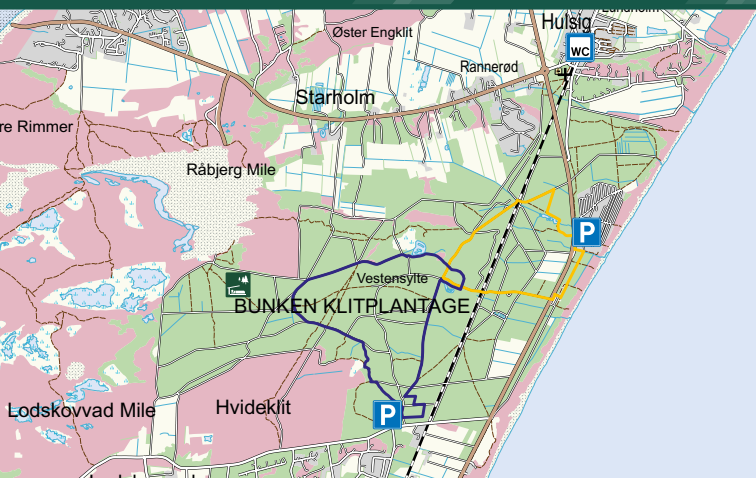
5,3 km, 3,7 km

Blå rute går nu forbi Bunken Station. Du kommer forbi højdepunktet Flagbakken samt vådområdet Tudsehav og Lillesø. Lav evt. en afstikker af Milevej til Råbjerg Mile (ca. 2 km retur).

Start gul rute ved Bunken Camping eller på rastepladsen ved Ålbækvej. Turen går forbi skovsøerne Birkesø og Lillesø. Du kan også finde kulturspor fra 2. Verdenskrig. De to ruter sammenlagt er 8,1 km. Se mere på: www.udinaturen.dk

UNDERLAG: Både grusvej, asfalt, skovvej og trampesti.

OBS: "Bamsepladsen" ved Bunken station med vand, bålsted og lille bålhytte. Rastepladsen syd for Bunken Camping – kryds Ålbækvej og jernbanen med forsigtighed.



Parkering

P-plads (blå) Råbjergvej – lige vest for Bunken Station

P-plads (gul) Ålbækvej 288, 9982 Ålbæk – Bunken Camping/ rastepladsen

Kontakt

Naturstyrelsen Vendsyssel,
vsy@nst.dk

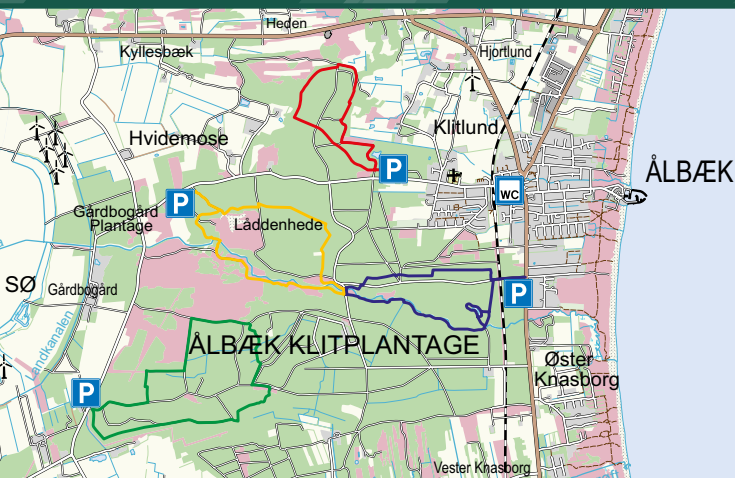
Ålbæk Klitplantage

2,9 km, 3,7 km, 3,8 km, 4,6 km

I Ålbæk Klitplantage er der 4 afmærkede vandreruter, der hver især bringer dig igennem noget af plantagens skønne skov og natur. Rød rute er i plantagens nordlige del, hvor man kommer forbi skovsøen. De andre ruter er i den centrale del. Gul og blå rute løber delvist langs Knasborg Å og både gul og grøn rute bringer dig forbi stensletter og egekrat. Se mere om de 4 ruter på: www.udinaturen.dk

UNDERLAG: Alle 4 stier løber på både grusvej og trampesti.

OBS: Blå og gul rute kan let kombineres og blive 7,5 km. Ved rød rutes start er der hundeskov, madpakkehus, borde-bænkesæt, bålsted med grill og legeredskaber.



Parkering

P-plads 1 (rød), 2 (gul) og 3 (grøn) ligger på Gårbovej.
P-plads 4 (blå) ligger på Jerupvej ved skovvejen Jægerhyttevej.

Kontakt

Naturstyrelsen Vendsyssel,
 vsy@nst.dk



LOKALE VANDRERUTER

Elling Å Stien – 1,1 km

Her langs Elling Å er der fred og idyl. Måske er du heldig, at møde Isfuglen på din vej. Stien har forbindelse til stierne i Elling Plantage. Undervejs kommer du forbi Elling Kirke og går langs diget, der er bygget for at holde styr på vandet fra Elling Å. Stien er skabt af frivillige fra Elling.

Stien er 1,1 km – den ene vej.

UNDERLAG: Grussti

OBS: Der er borde/bænkesæt undervejs med udsigt til åen.



Parkering

Ved Elling Tømmerhandel
Tuenvvej 7B,
9900 Frederikshavn

Kontakt

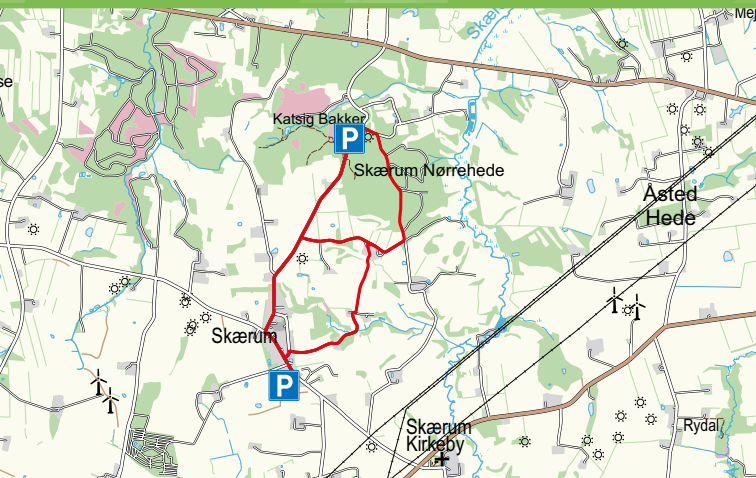
Facebook:
Dige- og Å-gruppen Elling

Skærum Hjertesti – 3,5 km, 5,5 km

Her ved Skærum i bakkerne ligger en smuk Hjertesti. Den går igennem et kuperet, men let tilgængeligt landskab, med både skov og udsigter. Du kommer forbi helligkilde, fredede bakker, dybe skove og oplever en stilhed i naturen og ikke mindst flotte udsigter. Der er mulighed for en genvej, hvis du ikke kan gå hele turen. Ved aktivitetshuset findes hjertestarter. Ruten er mærket med Hjertesti-logo.

UNDERLAG: Grussti og et stykke på asfalt.

OBS: Parkering kun tilladt på de to p-pladser – ikke langs ruten.



Parkering

Aktivitetshuset i Skærum,
Borgervej 25,

Katsig Bakker, Katsigvej 77,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Lone Pedersen
mosen47@gmail.com,
30 48 19 57,
Bo Storm
bost@frederikshavn.dk,
29 48 60 01

Kulturstier ved Gærum

4 km, 7 km

Oplev det fantastiske bakkede landskab nord for Gærum på disse kulturhistoriske ruter. Ruterne passerer forbi kirke, jættestue, mindsten fra krigen, gravhøje og langdykke samt svinebruget Blakshøjgård og flere ejendomme. Ruten deler sig ved gården Sdr. Tørrildhaven.

UNDERLAG: Grøn og rød rute: Asfalt- og grusveje, der kan færdes med cykel og barnevogn.

OBS: Folder om stierne fås i Gærum Brugs og i holder ved Tumlepladsen.

Parkering

Gærum kirke,
Brønderslevvej 160,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Stiudvalget i Gærum:

Ulla Svendsen
agnete@bbnpost.dk,
tlf. 20 31 60 46

Jens Kristian Larsen
amogjk@gmail.com,
tlf. 51 91 82 88



Naturstier ved Gærum

2 km, 4 km, 6-10 km

Der er masser af muligheder for gåture omkring Gærum. Gul rute, Vildfredstien, 2 km i bakket landskab. Dyrehold i græsnings-sæsonen.

Blå rute, Rør-ruten, 4 km forbi ejendommene V. og Ø. Rør. Hvid rute, 6-10 km gennem Guddalen og op til Kig-ud, Vendsyssels næsthøjeste punkt, tæt på tingsted, forbi Katsig Mose. Flere variationer ruten tilrettet løbende – pile viser vej.

UNDERLAG: Fortrinsvis trampestier, grusveje og skovveje.

OBS: Kræver vandtæt fodtøj i våde perioder, og terrænet er kuperet. Folder om stierne fås i Gærum Brugs og i holder ved Tumblepladsen.



Parkering

Tumblepladsen,
Bakkehusevej 23,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Stiudvalget i Gærum:

Ulla Svendsen
agnete@bbnpost.dk,
tlf. 20 31 60 46

Jens Kristian Larsen
amogjk@gmail.com,
tlf. 51 91 82 88

Præstbro – Mølholt ruten 14 km

Ruten tager udgangspunkt i den gamle stationsby Præstbro, ved det tidligere stadionanlæg. Her er både Shelters og parkering. Få hundrede meter fra startpunktet ligger Voer Å, hvorfra der er mulighed for kanosejllads. Ruten går fra Præstbro til Mølholt og videre op til Holtbjerg, hvorefter den går forbi Albæk kirke og tilbage til Præstbro. På turen kommer du forbi en del flotte gravhøje.

UNDERLAG: Grus-, mark- og små asfaltveje.

OBS: Ruten er ikke afmærket. Kortet kan hentes på nedenstående QR-kode.



Parkering

Agernvej 7, Præstbro,
9330 Dronninglund

Kontakt

Se kortet digitalt. Scan koden.



PRÆSTBRO



Voer Å ruten – 2 km

Ruten går langs Voer Å, og her er etableret en gangbro over åen på fundamentene af den tidligere Sæbybane overkørsel fra 1899. Ruten forbinder desuden kano-ophalerpladsen med byens anlæg, hvor der er shelterplads, klubhus mm.

Præstbro er opkaldt efter Præstens bro, der blev bygget for at præsten kunne komme over åen mellem Voer og Albæk kirker.

UNDERLAG: Trampesti og asfalt.

OBS: Der kan være vådt og ujævnt langs åen. Ruten er ikke afmærket. Kortet kan hentes på nedenstående QR-kode.



Parkering

Agernvej 7,
Præstbro,
9330 Dronninglund

Kontakt

Se kortet digitalt. Scan koden.



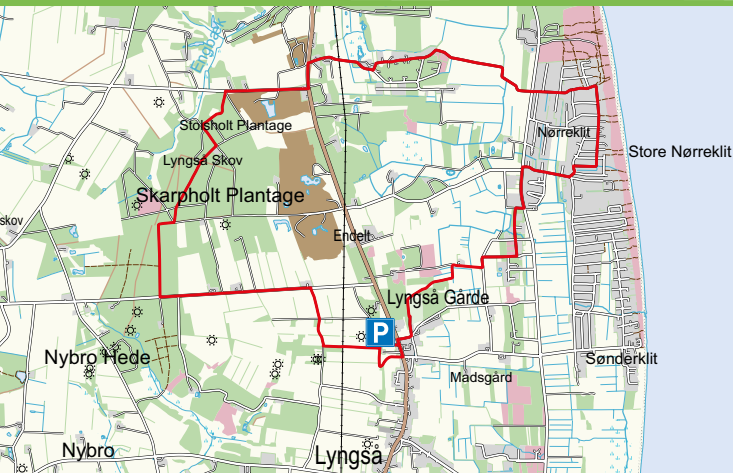


Nr. Klit ruten Lyngså 13 km

Ved startstedet finder du både legeplads, shelters og parkering. Halvanden kilometer øst for Lyngså ligger Lyngså strand som er en førsteklases badestrand og kendt for mange skaller og flotte sten. På ruten kommer man ned langs stranden og videre op forbi stien, der går til Professorens Plantage. Ruten fortsætter igennem et fint skovområde, hvorefter man kommer forbi gamle gravhøje, inden man igen er i Lyngså.

UNDERLAG: Grus-, mark- og små asfaltveje.

OBS: Ruten er ikke afmærket. Kortet kan hentes på nedenstående QR-kode.



Parkering

Toften 1, Lyngså,
9300 Sæby

Kontakt

Se kortet digitalt. Scan koden.



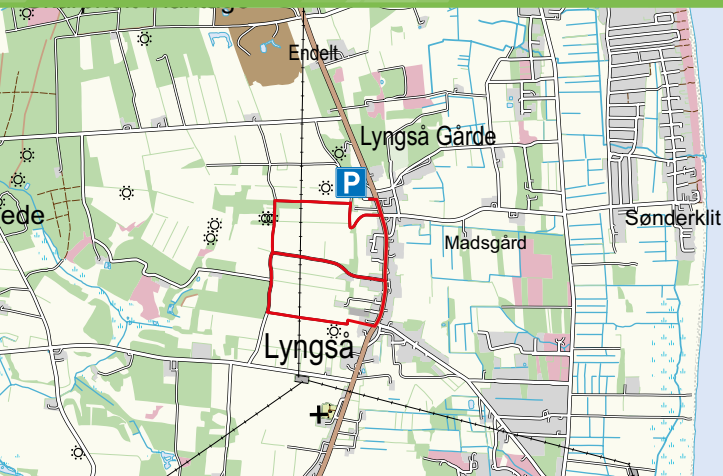
Lyngså Hjertestier 2,8 km, 3,6 km

I nordenden af Lyngså ved Østkystvejen 110 drejer man ind til legepladsen, hvor der er fin plads til at parkere. På legepladsen er placeret et kort med information.

Der er 2 ture af forskellig længde. Turene går over den gamle istidskrænt der ligger vest for Lyngså. Der er på dele af turen en rigtig flot udsigt over havet. Turen går over åbne marker, men også gennem skovbevoksning m.v. et par rigtig fine ture.

UNDERLAG: Jævnt underlag. Overvejende markveje.

OBS: Der er bord/bænkesæt på ruten. Ruten er afmærket. Kortet kan hentes på nedenstående QR-kode.



Parkering

Toften 1, Lyngså,
9300 Sæby

Kontakt

Lyngsaa Borgerforening:
Joan Porsmose
tlf. 23 49 25 94



Voerså – Stensnæs ruten 10 km

Ruten tager udgangspunkt på Voerså Havn, hvor der er gode shelters, bade- og toiletfaciliteter og parkering. Voer Å har sin udmunding her og der er mulighed for kanosejlads. Ruten går fra havnen op igennem byen og videre ind igennem det særprægede Østerbyen og ud langs det fredede naturreservat Stensnæs, med et rigt fugleliv. Herfra fortsætter ruten op igennem et mose- og hedelandskab, inden retur til Voerså.

UNDERLAG: Grus-, mark- og små asfaltveje.

OBS: Ruten er ikke afmærket. Kortet kan hentes på nedenstående QR-kode.



Parkering

Voerså havn,
Havstokken 11,
9300 Sæby

Kontakt

Find flere informationer:

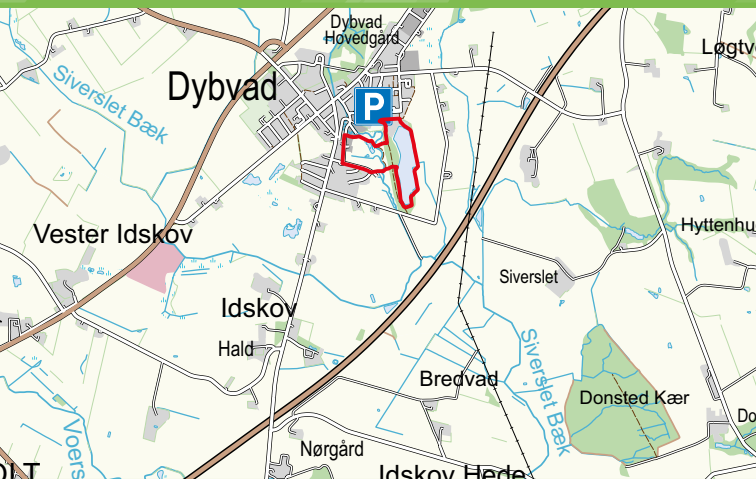


Søparken i Dybvad – 2 km

Søparken i Dybvad er et stille og smukt område, med gode muligheder for hyggelig gåtur og picnic. Turen rundt søen og over engområde er 2 km. Søen er en tidligere mergelgrav og parkens etablering blev i sin tid forestået af realskolebestyrer Søren Clausen, for hvem der er en mindesten på den vestlige side af søen. I Søparken finder man skulpturen "Krukken" af kunstneren Jørgen Carlo Larsen. "Krukken" er én af de eneste installationer i det åbne land, der er støttet af Statens Kunstfond.

UNDERLAG: Grussti, trampesti og spang

OBS: Rundt søen findes bænke, sheltere og fiskepladser



Parkering

Anlægsvej 38,
9352 Dybvad

Kontakt

Find flere informationer:
www.dybvad.dk



CYKELRUTER

The background of the page is a solid dark blue color. Overlaid on this background are several thick, semi-transparent, lighter blue diagonal lines that create a sense of movement and depth. These lines are arranged in a pattern that resembles a stylized road or a series of parallel paths, with some lines crossing each other. The overall effect is modern and dynamic.

Vestkysteruten, Cykelrute 1 – 32 km

En af Danmarks længste skiltede cykelruter, 560 km fra Rudbøl til Skagen. Ruten går gennem noget af det skønneste og mest varierende natur i Danmark. Ruten er en fortælling om mennesket, naturen og havet. Hos os kommer den ind ved Skiveren og går forbi Råbjerg Mile, igennem Bunken Plantage og over fantastiske Hulsig Hede og en hel unik asfalt sti væk fra hovedvejen.

UNDERLAG: Asfalt og grusveje.

OBS: Find inspiration og kort på www.vestkysteruten.dk



Parkering

P-plads 1: Råbjergvej, 300 m øst for Lodskovvadvej, 9982 Ålbæk

P-plads 2: Fyrvej 38, 9990 Skagen

Kontakt

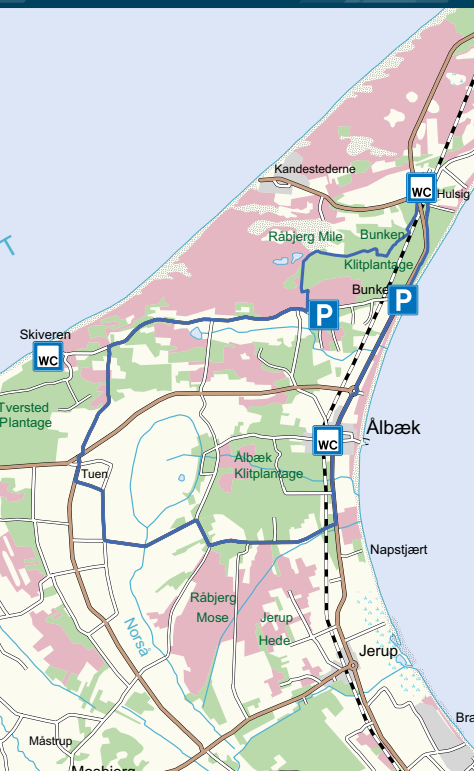
Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Panoramaruten, Cykelrute 416 – 38 km

Panoramaruter er rundturer langs Vestkystruten. Det giver mulighed for at blive længere tid i et område og gør det nemt finde de fineste lokale strækninger. I rovfuglenes rige, Panoramarute 416, hedder den her, med udgangspunkt i Ålbæk og Hulsig. Her får du oplevelser i de højere luftlag. Hele Skagen Odde er et af Europas bedste steder for rovfugle. Så kig op på turen gennem heden og plantagen.

UNDERLAG: Asfalt og grusveje

OBS: Find inspiration og kort på www.vestkystruten.dk



Parkering

P-plads 1:

Råbjergvej, 300 m øst for Lodskovvadvej, 9982 Ålbæk

P-plads 2:

Ålbækvej overfor Råbjergvej, 9982 Ålbæk

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



Hærvejen, Cykelrute 3 – 35 km

500 km igennem Jylland fra Frederikshavn til Padborg er, hvad du har i vente på Hærvejen. De 35 km finder du i Frederikshavn Kommune. Ruten starter i midtbyen (Havnegade), ud gennem Bangsbo Ådal, Hestvangsvej, gennem Karup, over Hørbylund og Søholt og forbi Gersholt Sø til Østervrå. Videre sydover til Brønderslev Kommune. Kom tæt på historien, naturen og hinanden på denne smukke tur.

UNDERLAG: Asfalt og grusveje

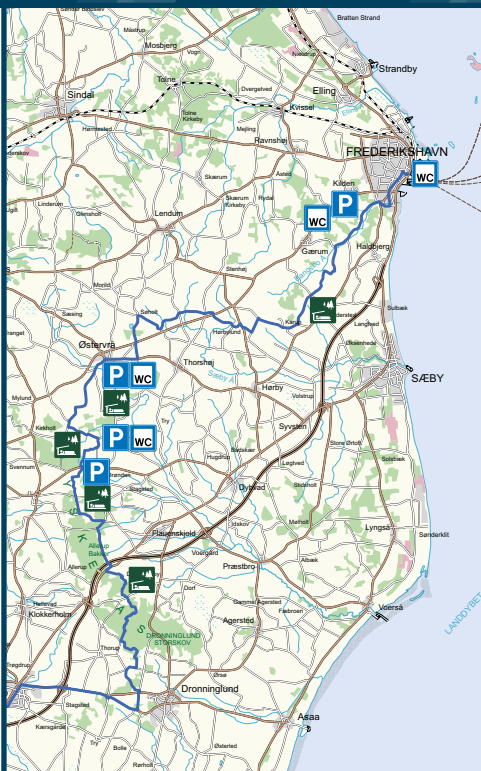
OBS: Mulighed for tilkobling til Cykelrute 61. Se mere på www.haervej.dk

Parkering

Offentlige p-pladser i Frederikshavn by. For længere ophold evt: Skovalleen 45, 9900 Frederikshavn (Bangsbo)

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk





Østkystruten, Cykelrute 5 – 70 km

Østkystruten må være Danmarks længste nationale cykelrute. Den smyer sig 650 km i store træk langs Jyllands østkyst. Hos os kommer den ind lige syd for Voerså og fortsætter langs kysten til Hulsig, hvor den kobler sig på Cykelrute 1. Undervejs kommer den gennem Sæby og helt ned til havnen, vest om Frederikshavn og langs hovedvejen til Ålbæk og Hulsig.

UNDERLAG: Asfalteret vej, cykelstier og enkelte strækninger med god grusvej.



Parkering

Der er mange p-pladser langs hele ruten. Se mere på: www.udinaturen.dk

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



Tannisbugtruten, Cykelrute 61 – 35 km

Regional cykelrute fra Østervrå til Skiveren. Den krydser Tolneruten, Cykelrute 62 i Dvergetved og kobler på Vestkystruten i Skiveren. En god rute til at forbinde nord og syd i kommunen og til at komme ud på ruter der går øst – vest. I Østervrå har du ovenikøbet Hærvejs cykelruten du også kan hoppe på.

Ruten går ad små biveje og grusveje i det åbne land og gennem dejlige Tversted Plantage. Den går gennem både Hjørring og Frederikshavn Kommuner.

UNDERLAG: Asfalt og grusveje

OBS: Mulighed for tilkobling til Cykelrute 1, 3 og 62.

Parkering

Bredgade,
9750 Østervrå
ved hallen eller Meny

Kontakt

Frederikshavn Kom-
mune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



Tolneruten, Cykelrute 62 – 55 km

Tag cykelturen fra Frederikshavn, over Tolne og Sindal til Hjørring. En fantastisk strækning der forbinder østkysten med indlandet og ferieområderne på vestkysten. Først gennem bakkerne vest for Frederikshavn med fantastisk udsigt over Skagen Odde, så gennem Tolne Skov og Sindal med mulighed for indkøb. Over Bjergby på små hemmelige veje og videre til Hjørring. Vest for Hjørring kan du fange Vestkylstruten.

UNDERLAG: Asfalt og grusveje

OBS: Mulighed for tilkobling til Cykelrute 1 og 61.



Parkering

Skovalleen 45,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

Grøn Tur, Cykelrute 707 – 60 km

Her har vi fundet de smukkeste lokale steder omkring Frederikshavn. Ruten går fra det kuperede landskab omkring Øksnebjerg syd for Frederikshavn gennem ådale og åbent land til hedeområderne vest for Jerup. Retur langs vandet ved Bratten og Strandby. Ruten kan bides over i mindre etaper. Det er også en kulturtur – se mere på infotavler undervejs.

UNDERLAG: Asfalt og strækninger med grus- og skovveje.

OBS: Ruten kan gøres i mindre etaper. Find selv forbindelsesveje på kortet.

Parkering

Skovalleen 45,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kom-
mune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



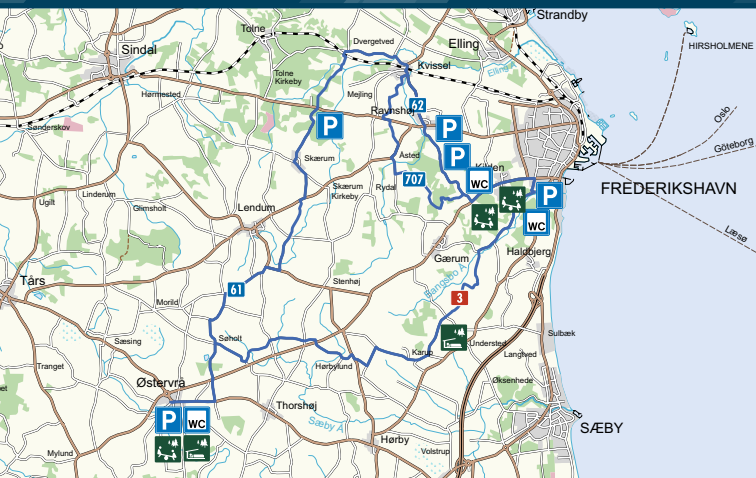
Østervåruten – 65 km

Fra Østervrå kan du kæde flere cykelruter sammen, og på den måde få en fin rundtur ad små naturskønne veje.

Kør nord på rute 61. Når du støder på rute 62, følger du denne øst mod Frederikshavn. I Kvissel kan du vælge at fortsætte på rute 62 (asfaltveje) eller tage den naturskønne Grøn Tur (delvis grusvej). Begge ruter støder på Hærvejen (rute 3) i Bangsbo syd for Frederikshavn. Her fra følger du Hærvejen mod vest retur til Østervrå.

UNDERLAG: Asfalt og enkelte grusveje.

OBS: Ikke separat afmærket. Følg de bekræftede cykelruter.



Parkering

Bredgade, 9750 Østervrå,
ved hallen eller Meny

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk



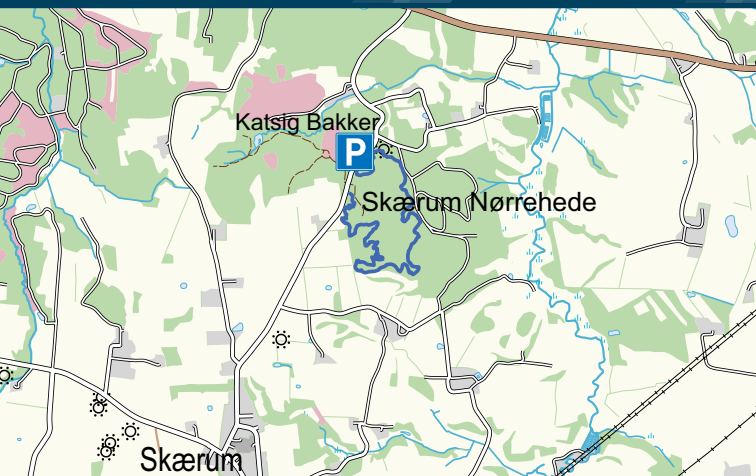
I Katsig Bakker – 4 km

I den østlige del af Katsig Bakker ligger et teknisk MTB-spor. Legepladsen for de MTB-kørere der gerne vil have udfordring. Sporet er anlagt i skovbunden og man kører helt på naturens præmisser. Der foregår ind i mellem skovning i området, men vi forsøger at holde sporet frit.

I den vestlige del af bakkerne er der fine muligheder for gåture blandt lyngklædte bakker og smuk bøgeskov.

UNDERLAG: Skovbund.

OBS: Sporet er rødt og teknisk. Sporet er anlagt af Trail-builders fra Frederikshavn.



Find vej til parkering

Katsigvej 77,
9900 Frederikshavn

Kontakt

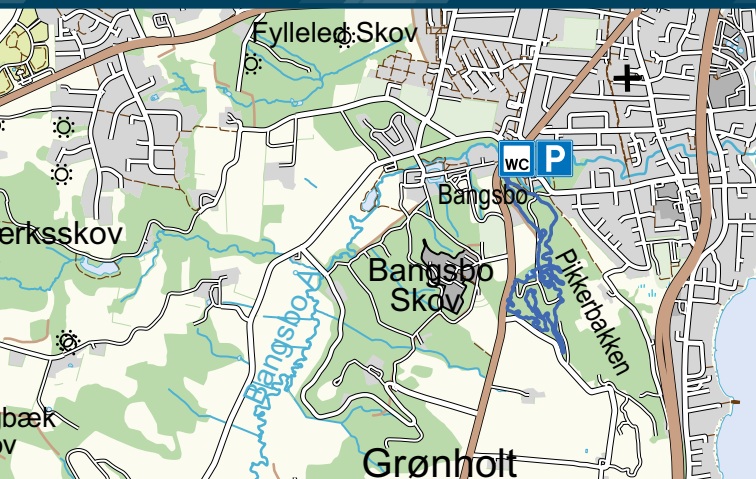
Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

II Pikkerbakken – 4 km

På Pikkerbakken er der anlagt et MTB-spor med fantastisk beliggenhed. Ruten starter ved Møllehuset i Bangsbo og fortsætter støt og roligt opover – langt! Belønningen er en smuk udsigtsplatform på toppen af Pikkerbakken. Når du har nydt udsigten over Frederikshavn og hele Ålbækbugten går turen nedover i gennem en lang kæde af hårnålesving i bedste bjerg-stil. Ingen farlige drops undervejs – bare en masse sving og stensætninger.

UNDERLAG: Grus og skovbund.

OBS: Sporet er blåt, men stejlt. Sporet er anlagt af Trail-builders fra Frederikshavn.



Parkering

Skovalleen 45,
9900 Frederikshavn

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme, Park
og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk

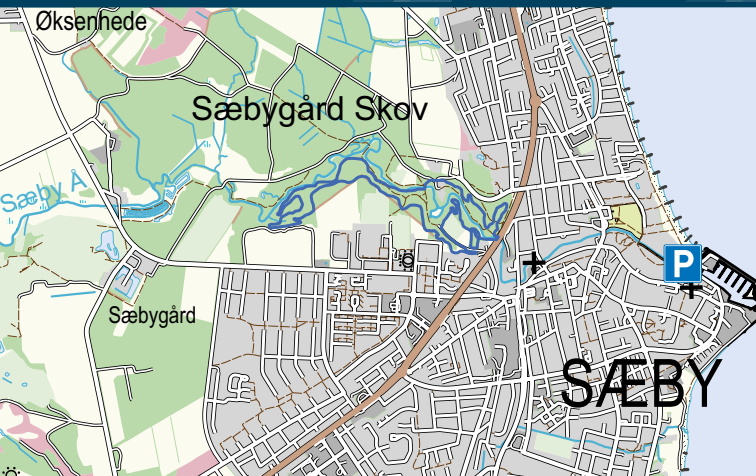


III Sæbygaard Skov – 5 km

MTB-sporet i Sæbygaard Skov er anlagt i dels kommunal skov og dels i privat skov. Sporet bugter sig gennem bøgeskov og byder på masser af fart og flow. Der er enkelte tekniske passager, men med mulighed for at køre uden om. Enkelte let udsatte passager tæt ved åen, men kan med lidt forsigtighed køres af alle MTB ryttere med elementære færdigheder. Nyd skoven og åen på dette skønne spor.

UNDERLAG: Skovbund.

OBS: Sporet er blå med enkelte røde passager. Sporet er anlagt af MTB-afdelingen i Sæby Motions Cykel Club.



Parkering

Sæbygaardvej 32,
9300 Sæby
(sporstart)

Kontakt

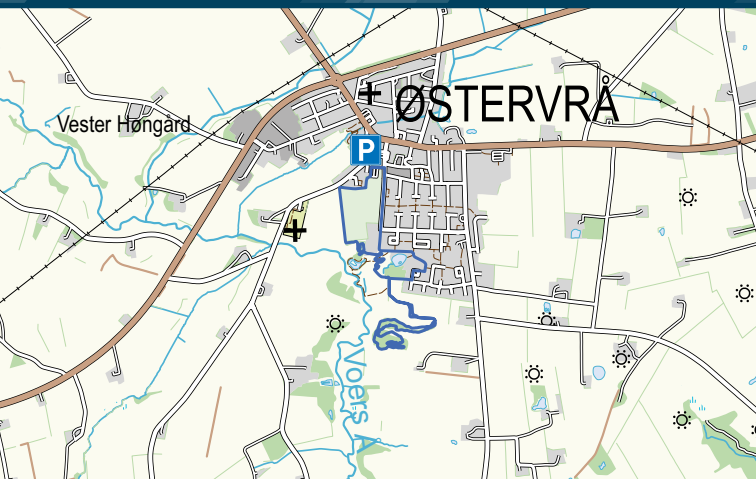
saebymotionscykelclub@gmail.com
www.saebymotionscykelclub.com

IV Østervrå – 5 km

MTB-ruten i Østervrå er seneste skud på stammen. Anlagt af de lokale fra MTB-Østervrå. Første del af sporet er på kommunal jord og delen i skoven er privat. Du finder grus og broer, men også lange stræk med naturlig spor i skovbunden. Sporet er blåt – let, og kan køres af de fleste.

UNDERLAG: Skovbund og grusstier

OBS: Sporet er blåt. Sporet er anlagt af Østervrå MTB.



Parkering

Bredgade 8,
9750 Østervrå
(Østervrå Idræts- og
Kulturcenter)

Kontakt

ostervraamt@gmail.com
Facebook: Østervrå MTB Trail

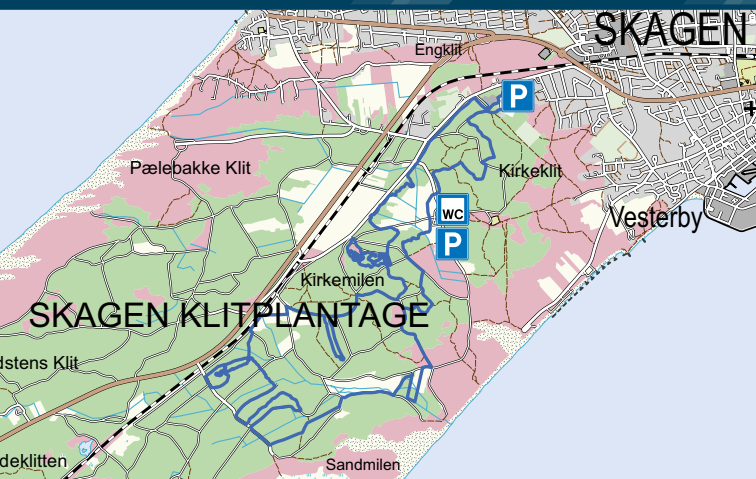


V Skagen Klitplantage – 10 km

Variert MTB-rute i ret flad klitskov og smuk natur. Ruten er markeret med blå (let) med enkelte korte røde (lidt sværere) sløjfer. Både stræk til teknik og til tempo. Tag altid hensyn til andre skovgæster og vær særlig opmærksom ved de mange passager af andre stier.

UNDERLAG: Grusvej og singletrack – singletrack er på skovbund som nogle steder er forstærket med grus. Der kan være huller med løst sand.

OBS: Der kan i perioder være meget vådt og det anbefales at følge omkørselsskilte.



Parkering

Gl. Landevej 47, 9990 Skagen
(klubhus Skagen OK og Motion)

Rutestart: Gl. Landevej 63,
9990 Skagen

Kontakt

Naturstyrelsen Vendsyssel,
vsy@nst.dk

Rideruten i Nordvendsyssel – 200 km

Rideruten i Nordvendsyssel er Danmarks længste riderute. Ruten går gennem Hjørring, Frederikshavn, Hirtshals og Skagen. Rid igennem skoven, det åbne landskab, i klitterne, og på stranden. Overnat langs ruten, eller hvil dig ved en rasteplass. Nyd turen igennem Nordjyllands specielle landskab. Kun delen i Frederikshavn Kommune er vist her.

Mange lodsejere har sagt ja – udvis derfor god rideskik på deres arealer.

UNDERLAG: Skovbund, grus og små asfaltveje

OBS: Se ruten på: Ridespor-danmark.dk eller udinaturen.dk

Parkering

Der er mange p-pladser langs hele ruten.

Se mere på:

www.udinaturen.dk

Kontakt

Frederikshavn Kommune,
Center for Ejendomme,
Park og Vej
98 45 50 00,
tf@frederikshavn.dk







Langs Nordjyllands østkyst er der rig mulighed for at nyde naturen. Her er der varierende naturoplevelser, uanset om du er til strand, skove, hede, klitlandskaber eller udfordrende bakker. I Frederikshavn Kommune finder du både vandrestier, cykelruter for både MTB og alm. cykler samt ridestier.

Enjoy  Nordjylland
powered by Destination NORD

www.visitskagen.dk
www.visitfrederikshavn.dk
www.visitsaeby.dk
www.toppenafdanmark.dk